

あなたが施設で暮らすなら、個室トイレがある方が良いですか？無い方が良いですか？

私たちは特別養護老人ホームでも認知症グループホームでも一貫して**全個室トイレ**にこだわってきました。

特養の設置基準では「便所は居室ごとに設けることが望ましい」とされているにも係わらず義務でないがために、**全個室にトイレを設置した施設は全国的にみても大変少ない**のが現状です。その理由はどのようなもののでしょうか？

個室トイレが設置されない主な理由

- ①個室トイレ内の事故や故障が防ぎにくいのではないかと？
- ②個室にいる利用者の行動が見えず排泄等の管理が難しいのではないかと？
- ③個室トイレ分のスペースが余分に必要になる。
- ④便器がたくさん必要になり施工費が高くなる。

私たちが個室トイレにこだわる理由

「**利用者の尊厳とプライバシーを守るため**」は大前提としてありますが、それだけでなく様々なメリットがあります。

個室トイレのメリット

- ①個室にいる時トイレにすぐ行くことができる。
- ②トイレとベッドの位置を工夫すればポータブルトイレになる。
- ③利用者の家族にとっても専用トイレの方が気楽に使い易い。
- ④個室トイレが汚物流し代わりになる。



△プライバシーが守られる個室トイレ



△ベッドを移動させればポータブルトイレ代わりに



△廊下から丸見えになる共同トイレ

個室トイレがないと…

個室トイレがない場合、少し離れた共同トイレに行かなくてはなりません。共同トイレにやっとの思いでたどり着いても他の人が入っていて使えなかったり、トイレに入ってから他人がノックするかもしれず**落ち着いて自分のペースで排泄する事ができません**。

高齢者は健常者と違い排泄のコントロールが難しく、タイミングを逃すと排泄に失敗し、その結果オムツを使用することになります。オムツを使用すれば次第に尿意を感じなくなるなど継続的になる可能性が高く、オムツから抜け出すことができなくなります。排泄の失敗や継続的なオムツは利用者の羞恥心を傷つけやすく、尊厳のある生活とはいえません。

高齢になるほど排泄の回数が増え、我慢しにくく、時間と手間がかかる事を十分に考慮すれば、**高齢者施設には利用者一人ひとりのマイトイレが必須になる**のではないのでしょうか？（今後さらなる重度化が予想されトイレの是非も議論が必要ですが…）

また、利用者家族が訪問している時、家族は利用者の個室トイレをよく使用しています。共同トイレよりも個室トイレの方が気楽に使うことができるそうです。利用者家族にとっても滞在しやすいようにすることで家族の訪問回数や滞在時間が増え、ひいては家族と施設側のコミュニケーションも増え相互理解が進むことも期待しています。

最後に

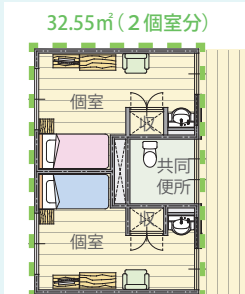
私たちは個室トイレにこだわるあまりに、過去ある施設関係者から『生意気だ。あの設計士に任せたら施工費が高くなる。』と意見を頂いたこともあります。一方で、ある特養にて**家族の方から『このような良い施設を設計してくれて本当にありがとう。』**とお礼の言葉を直接頂きました。**この一言と、利用者と家族の笑顔がある限り、私たちは今後も頑張っていく事が出来ます。**

個室トイレと共同トイレ面積比較

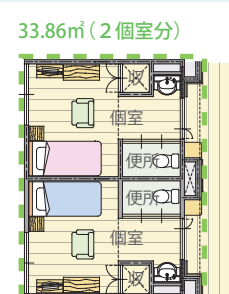
みなさんは個室トイレをつくと面積が増えると思ってはいませんか？

個室トイレは様々な広さでつくられていますが、私たちは必要最低限の大きさでつくるように心がけています。長年の研究と実践を経て、**共同トイレの約1/2の専有面積で個室トイレが可能**です。ようは、共同トイレはプライバシー保護等の観点から扉を閉めた状態で車いすが回転できる十分な広さが必要ですが、個室トイレの場合は、個室の扉を閉めてしまえばトイレの扉が開いた状態でも他人から見られることはなくプライバシーは守られます。個室トイレはコンパクトながらも3枚引違い扉等の建具とすることで、車いすでも使いやすい設計としています。また、それだけでなく昔ながらの狭いトイレは広いトイレよりも**落ち着いて用を足せる**こともわかっています。

①共同トイレプラン



②個室トイレプラン



全個室トイレにすると施工費はどのくらい変わるのでしょうか

実際の施設で「全個室トイレの場合」と「共同トイレの場合」の施工費（工事業者による見積り）を出しました

例：特別養護老人ホーム中野けんせいえん新築工事

- ・平成28年3月竣工
- ・鉄骨造4階建て
- ・10人×12ユニット＝120床
- ・延床面積5,966㎡（1,808坪）

※1 ユニット内は各個室トイレ（10箇所）＋共同トイレ（1箇所）。ユニット外トイレは含まない。

※2 ユニット内は共同トイレ（5～6箇所）のみ。ユニット外トイレは含まない。

内 訳	全個室トイレの場合 (トイレ132箇所※1)	共同トイレの場合 (トイレ62箇所※2)	備 考
A. 共通仮設工事	41,300,000-	41,300,000-	
B. 建築主体工事	839,000,000-	832,319,100-	
（1. 木工事）	(74,377,373-)	(72,228,373-)	建具枠分
（2. 金属工事）	(55,010,731-)	(54,079,731-)	内壁軽鉄壁下地分
（3. 木製建具工事）	(34,504,500-)	(31,473,500-)	建具本体分
（4. 内外装工事）	(130,294,446-)	(129,554,546-)	内壁クロスボード分
C. 電気設備工事	178,000,000-	178,000,000-	
D. 給排水衛生設備工事	164,100,000-	156,430,000-	
1. 衛生器具設備工事	(38,327,310-)	(32,466,310-)	便器・洗面器他分
2. 屋内給水工事	(14,239,750-)	(13,591,750-)	給水管他分
3. 屋内排水工事	(26,900,940-)	(25,725,940-)	排水管他分
E. 空調換気設備工事	103,000,000-	103,000,000-	
F. 昇降設備工事	13,600,000-	13,600,000-	
G. 外構工事	29,100,000-	29,100,000-	
H. 諸経費	68,500,000-	67,689,000-	
総 合 計	1,436,800,000-	1,421,438,100-	
坪 単 価	794,690円/坪	786,194円/坪	差額 約1.08%

全個室トイレ施設は、個室トイレ無し施設に1.08%の施工費を上乗せすれば実現できるのです。

便所付個室は本当に不経済か？

株式会社 剣持建築設計事務所

私たちのプライバシーが守られるべき排せつの場“トイレ”ですが特養において各個室専用で付いているものは多くありません。

「建設費が高くなる」と一般的に考えられているからです。

これについては**設計の工夫次第で乗り越えることができます**。大まかな建設費は大体「床面積(坪) × 一坪当り金額」から計算するので、あくまで概算の話ですが平面プランをコンパクトにするほど建設費は抑えられるのです。

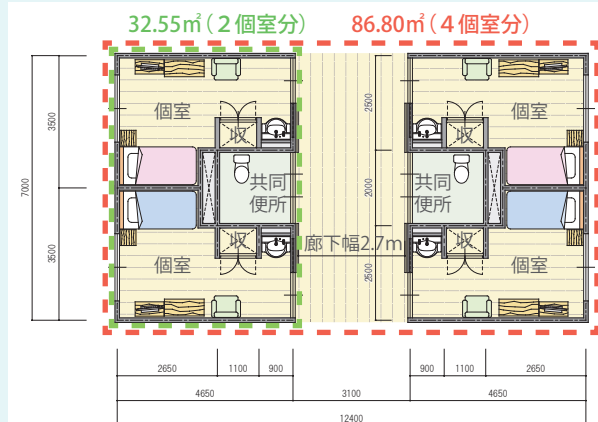
個室廻りの図面をかくて実際に面積を出してみましょう。特養のプランでよくみられる**①一般型プラン**は廊下幅2.7m(基準)、トイレ2戸共用のものです(4個室分面積86.80㎡)。

②外山先生が以前提案されたアルコーブによって廊下幅は1.8mに緩和され、さらに個室や便所の出入口が廊下から見えにくくなりプライバシーの確保が改善されました。しかし床面積に注目すると、廊下面積が縮小した代わりにアルコーブ分の面積が増加するため全体床面積が増えてしまいます(4個室分面積90.10~95.88㎡)。

ここから私たちは個室便所に拘るために、プランをコンパクトにする試行錯誤を繰り返しました。**③オリジナルプラン**では緩和条件であるアルコーブを最小限にし、個室面積は大きくなるものの全体面積を抑えることができています(4個室分面積81.87~83.35㎡)。

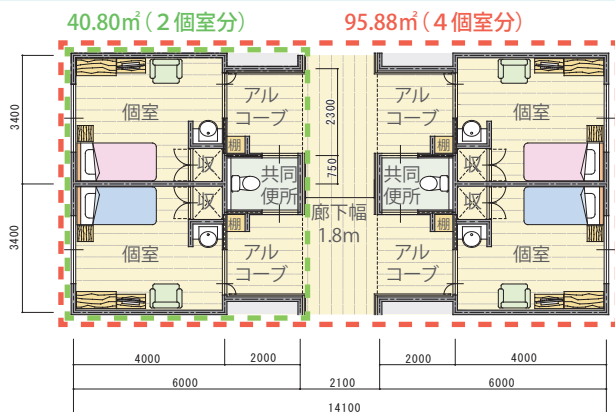
①一般型プランよりも全体床面積を縮小できているので、その差額を増加分の便所費用に充てることができるのです。

①一般型プラン(廊下幅2.7m、トイレ2戸共用)

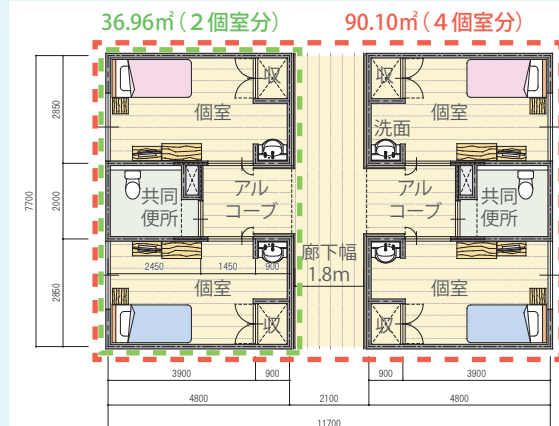


i. 個室 専有面積: 13.82㎡ 算定面積: 11.72㎡	ii. 2個室分 32.55㎡ (便所含む)	iii. 4個室分 86.80㎡ (便所、廊下含む)
---------------------------------------	------------------------------	----------------------------------

②アルコーブプラン(廊下幅1.8m、トイレ2戸共用)



i. 個室 専有面積: 13.60㎡ 算定面積: 11.70㎡	ii. 2個室分 40.80㎡ (便所、アルコーブ含む)	iii. 4個室分 95.88㎡ (便所、アルコーブ、廊下含む)
---------------------------------------	------------------------------------	--

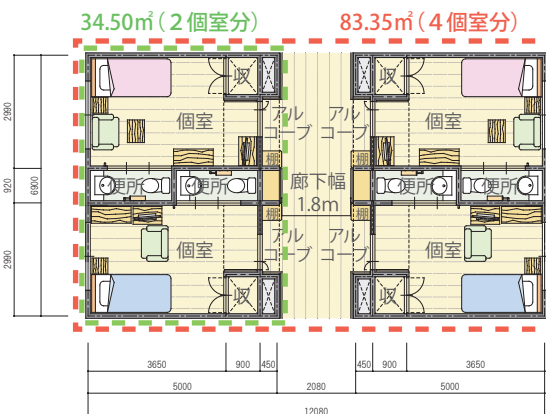


i. 個室 専有面積: 13.68㎡ 算定面積: 11.64㎡	ii. 2個室分 36.96㎡ (便所、アルコーブ含む)	iii. 4個室分 90.10㎡ (便所、アルコーブ、廊下含む)
---------------------------------------	------------------------------------	--

③オリジナルアルコーブプラン(廊下幅1.8m、トイレ個室専用)



i. 個室 専有面積: 15.40㎡ 算定面積: 11.53㎡	ii. 2個室分 33.86㎡ (アルコーブ含む)	iii. 4個室分 81.87㎡ (アルコーブ、廊下含む)
---------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------



i. 個室 専有面積: 15.70㎡ 算定面積: 11.72㎡	ii. 2個室分 34.50㎡ (アルコーブ含む)	iii. 4個室分 83.35㎡ (アルコーブ、廊下含む)
---------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------